

Tunne & Mieli

LEHTI MIELEN HYVINVOINNISTA



TUNNE & MIELI on lehti jokaiselle mielen hyvinvoinnista ja terveydestä kiinnostuneelle. Lehden aiheita ovat muun muassa mielenterveys, ihmissuhteet, itsensä kehittäminen ja henkinen kasvu, koulu- ja työhyvinvointi, ihmisten selviytymistarinat sekä hyvän mielen vinkit. Joka numeron kansikuvajutussa julkisuuden henkilö kertoo suhteestaan mielen teemoihin. Lehdessä on myös kolumneja, terveystietoja, sudokuja ja ristikoita.



Tunne & Mieli

JULKAISIJA

Mielenterveyden
keskusliitto,
p. 09 565 7730
www.mtkl.fi



KUSTANTAJA

Oy MTKL Vireä Mieli Ab
Malmin Kauppatie 26,
00700 HELSINKI
www.tunnejamieli.fi

PÄÄTOIMITTAJA

Sirkku Immonen
p. 040 124 4700
sirkku.immonen@mtkl.fi

TUOTTAJA

Aino Heikkonen
p. 050 407 5448
aino.heikkonen@mtkl.fi

ILMOITUSMYNTI

Markku Karjalainen
Oy MTKL Vireä Mieli Ab
p. 045 173 5102
markku.karjalainen@mtkl.fi

ILMOITUSAINESTOT

Atte Kalke, Vitale Ay
p. 045 841 6611
atte@vitale.fi
Munkkiranta 2 J 31,
02360 Espoo

PAINOPAIKKA ULKOAASU JA TAITTO PAINOS LEHDEN KOKO

ForssaPrint
Atte Kalke, Vitale Ay
8 000–12 000 kpl
224 mm x 297 mm

Mainosten toimitus

Mainosmateriaalit voi toimittaa aineistopäivään
mennessä lehden taittoon osoitteeseen atte@vitale.fi.

VALMIIN MAINOKSEN AINEISTO-OHJE

Aikakauslehtiasetuksin tehty painovalmis pdf-tiedosto,
joka sisältää kaikki ilmoitukseen kuuluvat elementit (kuvat,
grafiikka, fontit). Aineistossa olevat kuvat CMYK-muodossa
vähimmäisresoluutiolla 300 dpi.

RAKENNETTAVAN MAINOKSEN AINEISTO-OHJE

Mikäli sinulla ei ole yllämainitun kaltaista valmista mainosta,
voit toimittaa meille mainokseen haluamasi tekstisisällön,
kuvat tai elementit sekä mahdolliset toiveet. Valmistamme
niiden pohjalta vedoksen, jonka hyväksytämme sinulla. Kuvat,
logot ja elementit saavat olla mahdollisimman suurikokoisia.
Logot ensisijaisesti vektorimuodossa (pdf tai eps). Mainosten
kevyestä rakentamisesta, editoinnista tai korjaamisesta ei
veloiteta erikseen. Laajempi suunnittelutyö 50 €/tunti + alv.

ILMOITUSEHDOT

Ilmoitusten peruuttaminen 2 viikkoa ennen aineistopäivää.
Reklamaatit kirjallisesti 7 vuorokauden kuluessa lehden
ilmestymisestä. Ilmoittajan hyväksytyä valmistetun mainoksen
vedoksen, vastuu mahdollisista virheistä siirtyy hänelle.
Lehden vastuu virheistä tai ilmoituksen poisjäännistä rajoittuu
enintään ilmoitushintaan.

Ilmestymis- ja aineistoaikataulut

	Aineistopäivä	Ilmestyy	Erikoisteemat
1/2018	12.1.	1.2.	Elinvoimaa rakkaudesta
2/2018	15.3.	5.4.	Ravitsemus mielen hyvinvoinnin tukena
3/2018	18.5.	7.6.	Oma keho voimanlähteenä
4/2018	18.6.	2.8.	Miten saan elämäni virran soljumaan?
5/2018	14.9.	4.10.	Digitalisaatio ja mielen ilmiöt
6/2018	16.11.	5.12.	Erilaisia perheitä, monenlaisia elämiä

5/2018 NUMERO
ON MESSU-
JULKAISU JOSTA
ERITYISJAKELU
MIELENTERVEYS-
MESSUILLA!

Ilmoituskoot ja -hinnat

Koko	Leveys x korkeus mm	Hinta
KEHYKSELLISET MAINOKSET:		
TAKAKANSI* (kehykseen)	194 x 254	2 450 €
1/1 (kehykseen)	194 x 261	2 260 €
1/2 (kehykseen)	194 x 129 tai 95,5 x 261	1 270 €
1/4 (kehykseen)	95,5 x 129 tai 194 x 63	810 €
1/8 (kehykseen)	95,5 x 63	430 €
LEIKKUUSEEN MENEVÄT MAINOKSET:		
AUKEAMA	460 x 297 + 3 mm leikkuuvarat	4 300 €
TAKAKANSI* (leikkuuseen)	224 x 272 + 3 mm leikkuuvarat	2 470 €
1/1 (leikkuuseen)	224 x 297 + 3 mm leikkuuvarat	2 260 €
1/2 vaaka (leikkuuseen)	224 x 147 + 3 mm leikkuuvarat	1 270 €
1/2 pysty (leikkuuseen)	113,5 x 297 + 3 mm leikkuuvarat	1 270 €

*(takakannen ilmoituskoko poikkeaa normaalista kokosivun ilmoituksesta,
sillä sivun yläosaan pitää jäädä 30 mm valkoista osoitetiedoille.)

Mainosten hintoihin sisältyy 20 €:n käsittelymaksu.

Määräpaikkalisä +200 €

Hintoihin lisätään alv 24 %