

# Tunne & Mieli

LEHTI MIELEN HYVINVOINNISTA



**TUNNE & MIELI** on lehti jokaiselle mielen hyvinvoinnista ja terveydestä kiinnostuneelle. Lehti kertoo monipuolisesti ja luotettavasti mielenterveydestä ja henkisestä hyvinvoinnista, kehon ja mielen yhteyksistä, ihmissuhteista ja työhyvinvoinnista.

- > Lehdellä on 15 700 lukijaa.
- > Jokainen lukija tarttuu lehteen keskimäärin kolme kertaa.
- > Lukijoiden kouluarvosana lehdelle on 8,9.
- > 94 % lukijoista pitää lehteä melko tai erittäin tärkeänä.
- > 72 % lukee lehteä kotona, 27 % työpaikalla.
- > 50 % on alle 50-vuotiaita, 92 % on naisia.
- > 44 % on sosiaali- ja terveydenhuoltoalalla, 15 % opetuksessa ja koulutuksessa.

Lähde: Lukijatutkimus 2018 / JHelsinki Research



# Tunne & Mieli

<b>MAINOSMYYNTI</b>	Markku Karjalainen p. 045 173 5102 markku.karjalainen@tunnejamieli.fi
<b>PÄÄTOIMITTAJA</b>	Meri Nykänen p. 0400 820 174 meri.nykanen@tunnejamieli.fi
<b>MAINOSAINEISTOT JA NEUVONTA</b>	Atte Kalke, Vitale Ay p. 045 841 6611 mainokset@tunnejamieli.fi
<b>ULKOASU JA TAITTO</b>	Atte Kalke, Vitale Ay taitto@tunnejamieli.fi
<b>PAINOPAikka</b>	Forssa Print Aineisto-ohjeet: www.forssaprint.fi p. 03 42 351 asiakaspalvelu@forssaprint.fi
<b>PAINOS</b>	7 000–10 000 kpl
<b>LEHDEN KOKO</b>	224 mm x 297 mm
<b>JULKAISIJA JA KUSTANTAJA</b>	Suomen ammattimedia SUOMA Oy Asolantie 29 b, 01400 Vantaa Toimitusjohtaja Leena Joutsen p. 040 577 8850 leena.joutsen@kemia-lehti.fi
<b>OMISTAJA JA YHTEISTYÖKUMPPANI</b>	Mielenterveyden keskusliitto p. 09 565 7730 www.mtkl.fi

## Mainosten toimitus

Mainosmateriaalit toimitetaan aineistopäivään mennessä osoitteeseen mainokset@tunnejamieli.fi.

## VALMIIN MAINOKSEN AINEISTO-OHJE

Aikakauslehtiasetuksin tehty painovalmis pdf-tiedosto, joka sisältää kaikki ilmoitukseen kuuluvat elementit (kuvat, grafiikka, fontit). Aineistossa olevat kuvat CMYK-muodossa vähimmäisresoluutiolla 300 dpi.

## RAKENNETTAVAN MAINOKSEN AINEISTO-OHJE

Mikäli sinulla ei ole yllämainitun kaltaista valmista mainosta, voit toimittaa meille mainokseen haluamasi tekstisisällön, kuvat tai elementit sekä mahdolliset toiveet. Valmistamme niiden pohjalta vedoksen, jonka hyväksytämme sinulla. Kuvat, logot ja elementit saavat olla mahdollisimman suurikokoisia. Logot ensisijaisesti vektorimuodossa (pdf tai eps). Mainosten kevyestä rakentamisesta, editoinnista tai korjaamisesta ei veloiteta erikseen. Laajempi suunnittelutyö 50 €/tunti + alv.

## MAINOKSEN PERUUTUS

Sähköpostitse viimeiseen varauspäivään mennessä. Myöhemmin peruutetusta mainoksesta veloitamme 50 % hinnasta.

## REKLAMAATIOIJA JA VASTUUT

Sähköpostitse 14 vuorokauden kuluessa ilmestymispäivästä. Lehden vastuu virheistä tai mainoksen poisjäännistä rajoittuu enintään mainoksen hintaan. Asiakkaan hyväksymän aineiston osalta vastuu mahdollisista virheistä kuuluu asiakkaalle. Asiakas vastaa siitä, että lehdelle annetun aineiston julkaiseminen tapahtuu tekijänoikeuksia loukkaamatta.

## Ilmestymis- ja aineistoaikataulut

	Varaukset viimeistään	Aineisto-päivä	Ilmestyy	Erikoisteemat
1/2019	14.1.	17.1	7.2.	Tunteet elämän taitekohdissa
2/2019	11.3.	14.3.	4.4.	Luovuus valloilleen!
3/2019	10.5.	15.5.	6.6.	Seksuaalisuus voimavarana
4/2019	12.6.	17.6.	1.8.	Riittävä sellaisena kuin olen
5/2019	9.9.	12.9.	3.10.	Ihmisuhteet ja elämäntahti
6/2019	11.11.	14.11.	5.12.	Toivo mielen tukipuuna

5/2019  
ERIKOISJAKELU  
MIELENTERVEYS-  
MESSUILLA  
19.-20.11.2019

## Ilmoituskoot ja -hinnat

Koko	Leveys x korkeus mm	Hinta
<b>KEHYKSELLISET MAINOKSET:</b>		
TAKAKANSI* (kehykseen)	194 x 254	2 450 €
1/1 (kehykseen)	194 x 261	2 260 €
1/2 (kehykseen)	194 x 129 tai 95 x 261	1 270 €
1/4 (kehykseen)	95 x 129 tai 194 x 63	810 €
1/8 (kehykseen)	95 x 63	430 €
<b>LEIKKUUSEEN MENEVÄT MAINOKSET:</b>		
AUKEAMA	440 x 297 + 3 mm leikkuuvarat	4 300 €
TAKAKANSI* (leikkukseen)	220 x 272 + 3 mm leikkuuvarat	2 450 €
1/1 (leikkukseen)	220 x 297 + 3 mm leikkuuvarat	2 260 €
1/2 vaaka (leikkukseen)	220 x 147 + 3 mm leikkuuvarat	1 270 €
1/2 pysty (leikkukseen)	113 x 297 + 3 mm leikkuuvarat	1 270 €
<b>LIITEHINNASTO:</b>		
Taittamaton kortti tai 2-sivuinen liite		2 000 €
4-sivuinen liite		2 300 €
8-sivuinen liite		2 600 €
12- tai 16-sivuinen liite		2 900 €

\*(takakannen ilmoituskoko poikkeaa normaalista kokosivun ilmoituksesta, sillä sivun yläosaan pitää jäädä 30 mm valkoista osoitetiedoille.)

Hintoihin lisätään alv 24 %