

Tunne & Mieli

LEHTI MIELEN HYVINVOINNISTA



TUNNE & MIELI on lehti jokaiselle mielen hyvinvoinnista ja terveydestä kiinnostuneelle. Lehti kertoo monipuolisesti ja luotettavasti mielenterveydestä ja henkisestä hyvinvoinnista, kehon ja mielen yhteyksistä, ihmissuhteista ja työhyvinvoinnista.

- > Lehdellä on 15 700 lukijaa.
- > Jokainen lukija tarttuu lehteen keskimäärin kolme kertaa.
- > Lukijoiden kouluarvosana lehdelle on 8,9.
- > 94 % lukijoista pitää lehteä melko tai erittäin tärkeänä.
- > 72 % lukee lehteä kotona, 27 % työpaikalla.
- > 50 % on alle 50-vuotiaita, 92 % on naisia.
- > 44 % on sosiaali- ja terveydenhuoltoalalla, 15 % opetuksessa ja koulutuksessa.

Lähde: Lukijatutkimus 2018 / JHelsinki Research



Mielenterveyden
keskusliitto

MEDIATIEDOT 2020 ✓

MAINOSMYYNTI	Markku Karjalainen p. 045 173 5102 markku.karjalainen@tunnejamieli.fi
	Maria Niinivuori p. 045 112 0232 maria.niinivuori@tunnejamieli.fi
PÄÄTOIMITTAJA	Meri Nykänen p. 0400 820 174 meri.nykanen@tunnejamieli.fi
MAINOSAINESTOT JA NEUVONTA	Atte Kalke, Vitale Ay p. 045 841 6611 mainokset@tunnejamieli.fi
ULKOASU JA TAITTO	Atte Kalke, Vitale Ay taitto@tunnejamieli.fi
PAINOPIAIKKA	Forssa Print Aineisto-ohjeet: www.forssaprint.fi p. 03 42 351 asiakaspalvelu@forssaprint.fi
PAINOS	7 000–10 000 kpl
LEHDEN KOKO	224 mm x 297 mm
JULKAISIJA JA KUSTANTAJA	Suomen ammattimedia SUOMA Oy Asolantie 29 b, 01400 Vantaa Toimitusjohtaja Leena Joutsen p. 040 577 8850 leena.joutsen@kemia-lehti.fi
OMISTAJA JA YHTEISTYÖKUMPPANI	Mielenterveyden keskusliitto p. 09 565 7730 www.mtkl.fi

Mainosten toimitus

Mainosmateriaalit toimitetaan aineistopäivään mennessä osoitteeseen mainokset@tunnejamieli.fi.

VALMIIN MAINOKSEN AINEISTO-OHJE

Aikakausilehtiasetuksin tehty painovalmis pdf-tiedosto, joka sisältää kaikki ilmoitukseen kuuluvat elementit (kuvat, grafiikka, fontit). Aineistossa olevat kuvat CMYK-muodossa vähimmäisresoluutiolla 300 dpi.

RAKENNETTAVAN MAINOKSEN AINEISTO-OHJE

Mikäli sinulla ei ole yllämainitun kaltaista valmista mainosta, voit toimittaa meille mainokseen haluamasi elementit (kuvat, kuvat tai elementit sekä mahdolliset toiveet. Valmistamme niiden pohjalta vedoksen, jonka hyväksytämme sinulla. Kuvat, logot ja elementit saavat olla mahdollisimman suurikokoisia. Logot ensisijaisesti vektorimuodossa (pdf tai eps). Mainosten kevyestä rakentamisesta, editoinnista tai korjaamisesta ei veloiteta erikseen. Laajempi suunnittelutyö 50 €/tunti + alv.

MAINOKSEN PERUUTUS

Sähköpostitse viimeiseen varauspäivään mennessä. Myöhemmin peruutetusta mainoksesta veloitamme 50 % hinnasta.

REKLAMAATIOT JA VASTUUT

Sähköpostitse 14 vuorokauden kuluessa ilmestymispäivästä. Lehden vastuu virheistä tai mainoksen poisjäännistä rajoittuu enintään mainoksen hintaan. Asiakkaan hyväksymän aineiston osalta vastuu mahdollisista virheistä kuuluu asiakkaalle. Asiakas vastaa siitä, että lehdelle annetun aineiston julkaiseminen tapahtuu tekijänoikeuksia loukkaamatta.

Ilmestymis- ja aineistoaikataulut

	Varaukset viimeistään	Aineisto-päivä	Ilmestyy	Erikoisteemat
1/2020	13.1.	17.1.	6.2.	Voimaa unesta ja palautumisesta
2/2020	16.3.	19.3.	9.4.	Vanhemmuus ja vuorovaikutus
3/2020	11.5.	13.5.	4.6.	Mieltä vahvistava luonto
4/2020	15.6.	17.6.	6.8.	Löydä oma tiesi + työhyvinvointi
5/2020	7.9.	9.9.	1.10.	Ihmeelliset aivot
6/2020	9.11.	11.11.	3.12.	Ravinto ja keho

ENSIMMÄINEN UUDISTUNUT NUMERO!

MESSU-NUMERO

Ilmoituskoot ja -hinnat

Koko	Leveys x korkeus mm	Hinta
KEHYKSELLISET MAINOKSET:		
TAKAKANSI* (kehykseen)	194 x 254	2 450 €
1/1 (kehykseen)	194 x 261	2 260 €
1/2 (kehykseen)	194 x 129 tai 95 x 261	1 270 €
1/4 (kehykseen)	95 x 129 tai 194 x 63	810 €
1/8 (kehykseen)	95 x 63	430 €
LEIKKUUSEEN MENEVÄT MAINOKSET:		
AUKEAMA	440 x 297 + 3 mm leikkuuvarat	4 300 €
TAKAKANSI* (leikkuseen)	220 x 272 + 3 mm leikkuuvarat	2 450 €
1/1 (leikkuseen)	220 x 297 + 3 mm leikkuuvarat	2 260 €
1/2 vaaka (leikkuseen)	220 x 147 + 3 mm leikkuuvarat	1 270 €
1/2 pysty (leikkuseen)	113 x 297 + 3 mm leikkuuvarat	1 270 €
LIITEHINNASTO:		
Taittamaton kortti tai 2-sivuinen liite		2 000 €
4-sivuinen liite		2 300 €
8-sivuinen liite		2 600 €
12- tai 16-sivuinen liite		2 900 €

Alennukset

Mediatoimisto-alennus: **15 %**

VARAA KERRALLA USEAMPI MAINOS!

Paljousalennukset mediahinnoista:

2 mainosta **-10 %**

3 mainosta **-15 %**

4 mainosta **-20 %**

5 mainosta **-25 %**

6 mainosta **-30 %**

Alennus yhdistyksille (ry): **-50 %**

*(takakannen ilmoituskoko poikkeaa normaalista kokosivun ilmoituksesta, sillä sivun yläosaan pitää jäädä 30 mm valkoista osoitetiedoille.)